

PRZYGOTOWANIE DO BADAŃ ENDOSKOPOWYCH

SZANOWNI PAŃSTWO,

W TROSCE O NALEŻYTE PRZYGOTOWANIE DO BADANIA PROSIMY O UWAŻNE PRZECZYTANIE PONIŻSZYCH INFORMACJI I ZALECEŃ.

KOLONOSKOPIA (Badanie dolnego odcinka przewodu pokarmowego)

1. PRZYGOTOWANIE DO BADANIA

Jednym z podstawowych warunków prawidłowego wykonania badania jest właściwe przygotowanie się pacjenta. Brak prawidłowego przygotowania może skutkować odstąpieniem od wykonania badania!!!

- o Na pięć dni przed planowaną kolonoskopią nie należy spożywać **sałatek jarzynowych**, owoców **pestkowych** (np. winogron, pomidorów, kiwi, truskawek), **ziaren i nasion** siemienia lnianego oraz maku.
- o W dniu poprzedzającym badanie należy zastosować **diętę płynną bez surowych owoców i warzyw oraz napojów gazowanych**. Można spożywać kisiel, budyń, serki homogenizowane bez dodatków. Nie spożywać żadnych pokarmów stałych. Napoje zaś można pić w dowolnej ilości.
- o Normalną reakcją na lek powinno być wypróżnienie, pod koniec treścią płynną. Wypróżnienia prawie czystą wodą oznaczają dobre przygotowanie do badania.
- o **W dniu badania nie należy przyjmować jakichkolwiek płynów i posiłków.**
- o Osoby z chorobami wymagającymi stałego, regularnego przyjmowania leków (np. nadciśnienie tętnicze, choroby serca, padaczka i inne) w dniu badania powinny zażyć poranną dawkę leku, popijając niewielką ilością wody.
- o Osoby chorujące na **cukrzycę** powinny dodatkowo skonsultować się z lekarzem, odnośnie sposobu przygotowania do badania oraz poinformować o cukrzycy rejestrację naszego ośrodka.
- o Osoby przyjmujące **leki obniżające krzepliwość krwi** (np. Aspirin, Acard, Polocard, Plavix, Zylt, Areplex, Acenocumarol, Sintrom, Xalerto i inne) powinny przerwać ich stosowanie na **7 dni przed badaniem**; należy to jednak wcześniej skonsultować z lekarzem prowadzącym. Konieczna może być zamiana tych leków na heparynę drobnocząsteczkową (np. Fraxiparyna, Clexane, Fragmin).
- o **Kobiety ciężarne i matki karmiące piersią** powinny skonsultować z lekarzem sposób przygotowania do badania.
- o Prosimy o przyniesienie i pokazanie lekarzowi przed badaniem posiadanej **dokumentacji medycznej** np. kart wypisowych z leczenia szpitalnego, opisów poprzednio wykonanych badań endoskopowych, echokardiografia.
- o **W przypadku badania wykonywanego w znieczuleniu ogólnym konieczne jest posiadanie aktualnego EKG oraz wyników badań laboratoryjnych tj: morfologia, elektrolity, kreatynina.**
- o Jeżeli pacjent choruje na tarczycę, wymaga się przyniesienia aktualnych wyników badań **hormonów tarczycy**.

Pacjenci powinni dokładnie znać nazwy i dawki przyjmowanych leków lub posiadać ich spis. Wskazane może być zabranie ze sobą tych leków.

- o **W celu prawidłowego monitorowania przebiegu badania i znieczulenia prosimy nie stosować makijażu, nie malować paznokci; nie wskazane jest również używanie tipsów.**
- o Prosimy nie zakładać **żadnej biżuterii**. Osoby wymagające **okularów** do czytania proszone są o ich zabranie.

2. PRZYJĘCIE DO SZPITALA

W przypadku choroby lub zdarzeń losowych uniemożliwiających wykonanie badania w umówionym terminie prosimy o kontakt telefoniczny – brak informacji powoduje ograniczenie dostępności do badań innym pacjentom.

Do przyjęcia proszę zgłosić się **30 minut przed wyznaczoną godziną badania**, z **dowodem osobistym** lub innym dokumentem potwierdzającym numer PESEL oraz z wymaganymi badaniami.

Wyznaczona godzina badania może ulec przesunięciu, ponieważ czas trwania kolonoskopii jest trudny do przewidzenia.

3. POSTĘPOWANIE PO BADANIU

Po badaniu wykonanym w znieczuleniu pacjent przebywa w sali obserwacyjnej około 1 godziny; po tym czasie **pod opieką osoby towarzyszącej** może udać się do domu. Obowiązuje **24-godzinny bezwzględny zakaz prowadzenia pojazdów** i maszyn mechanicznych oraz picia alkoholu.

W bardzo rzadkich przypadkach może zaistnieć konieczność dłuższej obserwacji w oddziale szpitalnym. Prosimy uwzględnić to w swoich planach.

Powyższe nie dotyczy pacjentów korzystających ze świadczeń w ramach NFZ, w tym przypadku obowiązuje 1 doba pobytu w oddziale szpitalnym.

INSTRUKCJA PRZYGOTOWANIA DO BADANIA KOLONOSKOPII (przy użyciu preparatów)

1. Jeżeli badanie kolonoskopii przypada na dzień następny w godzinach porannych (tj. do godziny 12:00) prosimy o przygotowanie się w następujący sposób:

PRZYGOTOWANIE JEDNODNIOWE jednym z poniższych preparatów w dniu poprzedzającym badanie:

○ Przygotowanie preparatem **MOVIPREP**

Około godziny 18.00 obie zapakowane wspólnie saszetki (małą i dużą) rozpuścić w 1 litrze wody i powoli wypić w ciągu 1 godziny, następnie wypić kolejny litr czystej wody w ciągu następnej godziny.

Około godziny 21.00 powtórzyć procedurę wypijając rozpuszczone w wodzie kolejne dwie saszetki (dużą i małą) w 1 litrze wody i wypić jeszcze jeden litr czystej wody.

○ Przygotowanie preparatem **CitraFleet**

Pierwszą saszetkę około godziny 18.00 rozpuścić w szklance wody, wypić i w ciągu następnych dwóch godzin wypić dodatkowo ok. 1,5 litra czystej wody.

Drugą saszetkę około godziny 21.00 rozpuścić w kolejnej szklance wody, wypić i w ciągu następnych dwóch godzin wypić dodatkowo ok. 1,5 litra czystej wody.

○ Przygotowanie preparatem **FORTTRANS**

Każdą z 4 saszetek rozpuścić w 1 litrze wody (1 saszetka/1 litr wody) i wypić powoli w ciągu 4 godzin pomiędzy 18.00-22.00. Jednocześnie należy wypić dodatkowo ok. 1,5 litra czystej wody.

○ Przygotowanie preparatem **EZICLEN**

Około godziny 18.00 zawartość pierwszej butelki wlać do dołączonego naczynia i uzupełnić wodą do zaznaczonej kreski (około 0,5 litra), a następnie wypić. Korzystając z tego samego kubka wypić jeszcze trzy pojemniki czystej wody (około 1.5 litra) w ciągu godziny.

Około 21.00 zawartość drugiej butelki wlać do dołączonego naczynia i uzupełnić wodą do zaznaczonej kreski (około 0,5 litra), a następnie wypić. Korzystając z tego samego kubka wypić jeszcze trzy pojemniki czystej wody (około 1.5 litra) w ciągu godziny.

2. Jeżeli badanie kolonoskopii przypada na dzień następny w godzinach popołudniowych (tj. po godzinie 12:00) proszę o przygotowanie się w następujący sposób:

PRZYGOTOWANIE DWUDNIOWE jednym z poniższych preparatów:

☐ Przygotowanie preparatem **MOVIPREP**

Około godziny 18.00 obie zapakowane wspólnie saszetki (małą i dużą) rozpuścić w 1 litrze wody i powoli wypić w ciągu 1 godziny, następnie wypić 1 litr czystej wody w ciągu kolejnej godziny.

Około godziny 5.00 rano, w dniu badania powtórzyć powyższą procedurę wypijając rozpuszczone w wodzie kolejne dwie saszetki (dużą i małą) w 1 litrze wody i popijając jeszcze 0.5 litra czystej wody.

☐ Przygotowanie preparatem **CitraFleet**

Pierwszą saszetkę około godziny 18.00 rozpuścić w szklance wody, wypić i w ciągu następnych dwóch godzin popijając 1.5 litrem czystej wody.

Drugą saszetkę około godziny 5.00 rano w dniu badania rozpuścić w kolejnej szklance wody, wypić i w ciągu następnej godziny popić 1.5 litrem czystej wody.

☐ Przygotowanie preparatem **FORTTRANS**

Każdą z 4 saszetek rozpuścić w 1 litrze wody (1 saszetka/1 litr wody), 3 litry przygotowanego preparatu wypić powoli w ciągu 3 godzin, pomiędzy 18.00-21.00.

W dniu badania około godziny 5.00 rano, wypić pozostały 1 litr wody z rozpuszczonym preparatem.

☐ Przygotowanie preparatem **EZICLEN**

Około godziny 18.00 zawartość pierwszej butelki wlać do dołączonego naczynia i uzupełnić wodą do zaznaczonej kreski (około 0,5 litra), a następnie wypić. Korzystając z tego samego kubka wypić jeszcze trzy pojemniki czystej wody (około 1.5 litra) w ciągu godziny.

Około 5.00 w dniu badania zawartość drugiej butelki wlać do dołączonego naczynia i uzupełnić wodą do zaznaczonej kreski (około 0,5 litra), a następnie wypić. Korzystając z tego samego kubka wypić jeszcze trzy pojemniki czystej wody (około 1.5 litra) w ciągu godziny.

GASTROSKOPIA (badanie górnego odcinka przewodu pokarmowego).

Jednym z podstawowych warunków prawidłowego wykonania badania jest właściwe przygotowanie się pacjenta. Brak prawidłowego przygotowania może skutkować odstąpieniem od wykonania badania!!!

1. **PRZYGOTOWANIE DO BADANIA**

- ☐ W dniu poprzedzającym badanie można zjeść posiłki bez mleka, surowych owoców i warzyw oraz napojów gazowanych. Można spożyć lekką kolację, napoje można pić w dowolnej ilości.
- ☐ Nie wskazane jest przyjmowanie pokarmów stałych i płynnych przez **minimum 6 godzin przed planowanym zabiegiem**.
- ☐ **Zakaz palenia papierosów na 2 godz. przed badaniem!!**