PRZYGOTOWANIE DO TESTU SIBO

Przejrzysta instrukcja dla pacjenta • krok po kroku

WAŻNE: Nie odstawiaj samodzielnie leków przyjmowanych na stałe. Zasady dotyczące leków skonsultuj z lekarzem lub placówką wykonującą test, szczególnie jeśli leczenie jest niezbędne.

4 TYGODNIE PRZED BADANIEM

- antybiotyki
- po kolonoskopii
- po radiografii
- po hydrokolonoterapii, ileoskopii, fluoroskopii, enteroklizii

2 TYGODNIE PRZED BADANIEM

- po tomografii z kontrastem
- Furaginum
- Fluconazole, Nystatyna
- Berberyna
- Pyrantelum, Zentel

1 TYDZIEŃ PRZED BADANIEM

- probiotyki
- kiszonki
- błonnik jako suplement diety
- duże dawki magnezu czy witaminy C
- Tributron
- Piołun
- Simetikon

3 DNI PRZED BADANIEM

- nie spożywać alkoholu i nie wykonywać lewatyw
- odstawić: Gastrobonisol, Rapacholin, Duspatalin, Zirid, Ircolon, Makrogole, Flucofast, Meteospasmyl, Debretin, Debridat, Iberogast, Telfexo, Orungal, Essentiale Forte, Metex, Stoperan, Gaviscon, Esoxx One, Aciclovirum, Dicopek, Forlax, Cholestone, Proursan, Xenna, Resolor, Prokit
- inhibitory pompy protonowej (IPP), np. Polprazol, Dexilant, Nolpaza, Controloc — według materiału źródłowego: przy łagodnych dolegliwościach 3 dni przed badaniem, przy ostrych minimum 1 dzień przed; skonsultuj z lekarzem
- odstawić ocet jabłkowy, olejek z oregano i Zoloft

2 DNI PRZED BADANIEM

- rozpocząć dietę przygotowującą do badania — bez niej test nie zostanie wykonany
- odstawić wszelkie suplementy, zioła oraz leki przeciwbólowe; na liście w materiale źródłowym wymieniono m.in.: Aspiryna, Paracetamol, Ibuprofen, Pyralgina, Węgiel aktywowany, Verdin, adaptogeny, enzymy trawienne, Colostrum, Debutir, Butiner,

med POLONIA GRUPA LUXMED
szpital-poznan.luxmed.pl

Szpital MedPolonia Grupa LUX MED
ul. Obornicka 262, 60-693 Poznań
tel. 61 62 80 800, e-mail: biuro@medpolonia.com.pl
Sąd Rejonowy w Poznaniu
XIX Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego
KRS: 0000228112

PRZYGOTOWANIE DO TESTU SIBO

Enterogel, Structum, Iporel, Bisoratio, Dulsevia, Ulgix, Nospa, Poltram Combo, Valused, Ulgastran, Encorton, Skopolan, Cortiment, Auroverin, Megapar, Espumisan, Anapran, Heviran, NO-IBS, Macmiror, DicloDuo

1 DZIEŃ PRZED BADANIEM

- odstawić kawę (materiał dopuszcza jedną słabą kawę przed południem)
- na liście w materiale źródłowym: Apap, Persen, Tran, Pramolan, Dutilox, Servenon, Diosmina, Spironol, Protifar, Warfin, Nasomentin, Flomidan, Singulair, Milurit, Cyclo-Progynova, Feroplex, Metformina (Siofor, Glucophage)

DIETA 48 GODZIN PRZED TESTEM

Dietę należy rozpocząć 48 godzin przed badaniem. Poniższe zestawienie porządkuje informacje z przekazanego materiału.

PRODUKTY, KTÓRYCH NALEŻY UNIKAĆ

- Produkty zbożowe — wszystkie, poza niewielkimi ilościami białego ryżu; także pełnoziarniste, płatki, pieczywo typu WASA i otręby.
- Warzywa — m.in. ziemniaki, kiełki lucerny, buraki, fasola, marchew, seler, ogórki, bakłażan, sałata, pieczarki, papryka, cukinia, cebula, czosnek, kukurydza, brokuły, kalafior, brukselka, kapusta, boćwina; także soki warzywne.
- Kiszonki — nawet przez 7 dni przed badaniem.
- Owoce — m.in. morele, banany, melony, owoce z puszki, winogrona, brzoskwinie, arbuzy, owoce surowe i suszone, rodzynki, jagody; także soki, koktajle i jogurty owocowe.
- Produkty mleczne — mleko, sery, lody, jogurty, masło, kefiry, maślanka.
- Orzechy, pestki, nasiona, rośliny strączkowe i produkty, które je zawierają.
- Herbaty ziołowe, słodzone napoje i woda gazowana.

CO MOŻNA JEŚĆ I PIĆ

- Pieczony kurczak lub indyk, cielęcina, wieprzowina, ryby i owoce morza.
- Przyprawy: wyłącznie sól i pieprz.
- Świeżo ugotowany biały ryż, makaron ryżowy.
- Wafle ryżowe bez dodatków — tylko w pierwszej połowie dnia.
- Jajka oraz jasny rosół z kurczaka lub wołowiny, bez warzyw.
- Woda niegazowana i słaba, niesłodzona herbata.
- Oleje, np. rzepakowy lub z pestek winogron.

PRZYKŁADOWE POSIŁKI

- Rosół z kurczaka.
- Ryba na parze z solą i pieprzem.
- Jajecznica z mięsem z kurczaka, z solą i pieprzem.

DLA WEGETARIAN

- Materiał źródłowy dopuszcza w małych ilościach — oprócz białego ryżu i jaj — awokado, ser twardy i tofu twarde.

Szpital MedPolonia Grupa LUX MED
ul. Obornicka 262, 60-693 Poznań
tel. 61 62 80 800, e-mail: biuro@medpolonia.com.pl
Sąd Rejonowy w Poznaniu
XIX Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego
KRS: 0000228112

PRZYGOTOWANIE DO TESTU SIBO

W DNIU BADANIA — O CZYM PAMIĘTAĆ?

- Pozostań na czczo przez 12 godzin przed testem. Dozwolona jest wyłącznie woda.
- Nie pal przez 12 godzin przed badaniem; unikaj także biernego palenia. Nie pal co najmniej godzinę przed badaniem ani w trakcie testu.
- Unikaj snu i znacznego wysiłku fizycznego przez 1–2 godziny przed badaniem.
- Dokładnie umyj zęby i język. Jeśli nosisz protezę, nie używaj tego dnia kleju do protez.
- Materiał zaleca przyjęcie niektórych leków stałych dopiero po teście (m.in. Euthyrox, Letrox, Bibloc, Plavix, Beto ZK, Noliprel, Acard, Aspargin, Regulon). Koniecznie potwierdź postępowanie z lekarzem — nie pomijaj dawek samodzielnie.
- Podczas testu można pić wodę źródlaną w umiarkowanych ilościach. Nie opuszczaj placówki, nie poruszaj się zbyt szybko i nie pal papierosów.

Szpital MedPolonia Grupa LUX MED
ul. Obornicka 262, 60-693 Poznań
tel. 61 62 80 800, e-mail: biuro@medpolonia.com.pl
Sąd Rejonowy w Poznaniu
XIX Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego
KRS: 0000228112